PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Potenciar la capacidad analítica del líder y su función de dar directrices al resto de compañeros
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	Trabajar y potenciar la percepción y concentración auditiva
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Ejecutar ejercicios en los cuales el estudiante sea capaz de reducir la intensidad de la actividad y de relajarse
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. ejecución de actividad de la guía social ajustada al ciclo I Calentamiento Y estiramiento JUEGO: desplazamiento en carrera. Un alumno se sitúa en la línea central del campo de fútbol sala, y sus compañeros a un lado del campo. - El formador comienza a contar en voz alta "10, 9, 8, 7, 6…". - Antes de que acabe, todos los alumnos deben pasar a la otra mitad del campo sin ser tocados por el compañero que está en el medio. Éste debe tener siempre al menos un pie en contacto con la línea centra	
18. CENTRAL	PERCEPCION Y CONCENTRACION	60 minutos	Todos los estudiantes se ubican en circulo sentados en el suelo, uno de ellos se le vendara los ojos y se ubicara en el centro del circulo, este intentara interceptar un balón que los otros estudiantes se pasaran entre ellos. VARIANTE: Varios estudiantes en el centro, varios balones. Todos los estudiantes sentados excepto uno que se ubicara frente a los demás pero de espaldas, los que estan sentados deberán pasarse una pelota hasta que el alumno que la queda diga ya, entonces se devolverá y deberá adivinar quien tiene la pelota, si lo acierta cambia de rol, si no acierta se la queda de nuevo hasta un máximo de tres veces	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO